

BIEN CHOISIR SA POUSSETTE



Les premiers pas vers l'extérieur doivent aussi bien être pratiques et confort qu'esthétique, cependant cela doit également correspondre à votre style de vie. La poussette a tant un côté design que pratique, c'est pourquoi il ne faut pas privilégier l'un des deux. Grâce à notre large gamme de produits, nous avons la possibilité de lier ces deux facteurs afin de vous offrir la parfaite poussette.



dès la naissance :
siège à inclinaison maximale
pour allonger bébé



à partir de 6 mois :
siège inclinable à 45°
pour assoir bébé

1^{er} âge ou 2^{ème} âge ?

Les poussettes 1^{er} âge sont adaptées aux bébés de la naissance jusqu'à 15 kg (environ 3 ans) grâce à une inclinaison maximale.

Leur siège est réversible pour que votre enfant puisse être face à vous ou face à la route.

Les poussettes 2^{ème} âge peuvent s'incliner à 45°, elles sont donc adaptées à partir de 6 mois en moyenne, quand l'enfant peut s'asseoir tout seul.

1^{er} ou 2^{ème} enfant ?

Le nombre et l'âge de vos enfants déterminent aussi le choix de votre poussette.

Si les enfants sont rapprochés, privilégiez une poussette double.

Si vous savez déjà que vous avez envie d'une famille nombreuse, optez pour une poussette évolutive et prenez plutôt une couleur neutre.



poussettes multiples :
pour des enfants rapprochés ou
des jumeaux

Quel est votre style de vie ?

Choisissez le type de poussette adapté à votre usage, vous lui assurerez une meilleure durée de vie et un confort maximal à votre enfant.

VOICI LES 4 CRITÈRES-CLÉS :

- **ENCOMBREMENT** (coffre de voiture, couloirs, ascenseurs...)
- **POIDS** (escaliers à monter...)
- **MODE DE VIE CITADIN** (trottoirs, escalators...)
- **MODE DE VIE AU GRAND AIR** (herbe, cailloux, sable, chemin de terre...)



Premaman



CITADINE

- Légère à moyennement lourd selon le modèle
- Compacte pour les coffres de voiture
- Petites roues
- De 3 à 4 roues simples ou doubles, pivotantes
- Peu d'amortisseur



bébéconfort



TOUT CHEMIN

- Poids moyen
- Pliage à plat ou pliage parapluie
- De 3 à 4 roues, moyennes à grandes
- Amortisseur



bébéconfort



TOUT TERRAIN

- Poids moyen à lourd
- Pliage à plat, encombrante
- De 3 à 4 roues de grande taille
- Caoutchouc ou chambre à air
- Meilleure suspension
- Parfois freins au guidon
- Assise plus large renforcée au niveau dorsal

Prémaman



Duo :
poussette + coque

Quel pack choisir ?

Certaines marques vendent des packs trio ou duo. Mais vous pouvez créer vous-même votre duo de la poussette canne à la poussette tout terrain.

La différence entre duo et trio, c'est la nacelle. Elle peut être un couchage occasionnel adapté aux transports (grâce à des attaches) et dans lequel votre bébé peut tenir allongé dans les premiers mois de sa vie (position la plus naturelle et la mieux adaptée pour un tout-petit).

Duo = poussette + coque

Trio = poussette + coque + nacelle



Prémaman



Trio :
poussette + coque + nacelle
pour un couchage adapté au transport

Pour une poussette en bon état, plus longtemps

Pour une bonne durée de vie de votre poussette, il faut un usage adapté et adopter de bonnes habitudes :

- Pas de charge lourde dans le panier ou sur les poignées pour éviter d'user le châssis
Attention : une charge trop lourde pourrait faire basculer la poussette !
- Entretien des roues !
Notre astuce : les bombes à base de silicone ou de graisse.
- Astuce propreté :
certaines assises sont entièrement lavables et d'autres ont un revêtement anti-tâches.

TOUT COMPRENDRE : LEXIQUE POUSSETTE



Amortisseurs

Absorbent les chocs liés aux irrégularités de la route.

Assise

Située relativement près du sol au contraire de celle d'un landau, située à hauteur d'avant-bras.





Châssis

La base de la poussette, la structure métallique et les roues qui en assurent la stabilité (le châssis supporte la coque ou la nacelle).

Coque

Siège-auto pour les petits déplacements. Se fixe sur la poussette et assure la sécurité en voiture. À n'utiliser qu'1h30 maximum par jour le premier mois, le siège coque ne doit pas se substituer à la nacelle.



Harnais

Ceinture de sécurité de la poussette. Toutes les bonnes poussettes doivent en être équipées. Réglable en fonction du poids et de la taille de l'enfant.

Nacelle

Couffin 1^{er} âge dans lequel le bébé est complètement allongé. Les premiers mois, la position allongée est idéale pour respecter leurs besoins physiologiques (développement de la colonne vertébrale et des hormones de croissance notamment).





BIEN CHOISIR SON PORTE-BÉBÉ



Pratique, léger, maniable...

L'écharpe de portage et le porte-bébé sont parfaits pour les promenades courtes à pied, mais aussi pour apaiser les craintes du nourrisson lorsqu'il pleure, tout en gardant les mains libres.

Si vous souffrez du dos ou que vous l'utiliserez souvent, prenez un modèle avec renfort dorsal. Et en cas de mauvais temps, il existe une cape de protection qui s'attache facilement et tient votre enfant au chaud et au sec.

je porte mon bébé



L'écharpe de portage :
position physiologique et rassurante, elle offre plusieurs positions possibles

L'écharpe de portage

Cette position physiologique respecte la posture naturelle du bébé. Blotti contre vous, cette situation va le rassurer.

Si les consignes de nouage sont bien respectées, c'est un système sûr qui permet cinq positions de portage :

- en berceau
- face à vous
- face au monde
- sur la hanche
- dans le dos



NOS CONSEILS :

Si vous n'êtes pas à l'aise avec une position, n'hésitez pas à varier les systèmes de portages et de nouages.

Le porte-bébé ventral et/ou dorsal

Les porte-bébés ventraux et dorsaux s'utilisent dès la naissance et jusqu'à 9 kg voire 15 kg en fonction du modèle. Grâce aux différentes positions, chaque porte-bébé s'adapte au développement psychomoteur de votre enfant.

NOS CONSEILS :

- Privilégiez un porte-bébé physiologique qui permet une position ergonomique en M (les genoux au-dessus des fesses) pour que votre bébé ait le dos maintenu correctement
- Pour un nouveau-né, évitez une durée trop prolongée
- Portez votre bébé face à vous durant les premiers mois, puis face au monde quand il sait tenir sa tête tout seul pour éveiller ses sens (pas d'obligation : écoutez vos envies et le rythme de votre enfant !)



Les avantages :

- une vraie assise pour votre enfant
- armature métallique
- renfort au bas du dos pour le porteur
- pare soleil

je porte mon bébé



devant



coté



derrière

Les avantages :

- facile d'utilisation
- confortable pour le porteur
- sécurisé
- pratique et peu encombrant pour les voyages

Le porte-bébé 2^{ème} âge ou de randonnée

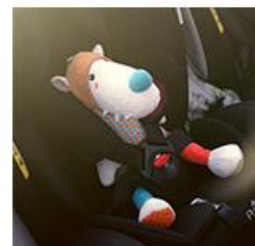
S'installe sur le dos, idéal pour les longues promenades, les randonnées et les voyages, dès que l'enfant se tient tout seul en position assise, jusqu'à 18 kg. Il bénéficie d'un portage physiologique, ainsi votre bébé a le dos maintenu correctement.



NOTRE CONSEIL :

Il est préférable de choisir un tissu respirant et lavable, avec des bretelles bien rembourrées.

CHECK-LIST: VOYAGE



Préparer à l'avance son voyage est le meilleur moyen de ne rien oublier.
Notre liste à vérifier avant le départ :



Une poussette



Un lit pliant



Un sac à langer



Un porte-bébé



Une moustiquaire



Une baignoire gonflable





Ses jouets préférés



De la crème solaire



Une tente anti-UV



Un maillot anti-UV



Une ombrelle



Une chancelière





CHECK-LIST: SAC À LANGER



Préparer à l'avance son sac à langer est le meilleur moyen de ne rien oublier.
Nos conseils à checker avant le départ :

POUR LE REPAS :



Un bavoir



Un biberon



Une boîte doseuse de lait en poudre



Une petite bouteille d'eau minérale



Un chauffe-biberon

POUR LA TOILETTE :



Un matelas à langer





Des lingettes



Des couches (et un sac plastique)



Une crème apaisante

MAIS AUSSI :



Un doudou



Une tenue de rechange



Un thermomètre



Un médicament contre la fièvre



Une sucette et son attache



Un bob, de la crème, des lunettes

