



CHECK-LIST: SAC À LANGER



Préparer à l'avance son sac à langer est le meilleur moyen de ne rien oublier.
Nos conseils à checker avant le départ :

POUR LE REPAS :



Un bavoir



Un biberon



Une boîte doseuse de lait en poudre



Une petite bouteille d'eau minérale



Un chauffe-biberon

POUR LA TOILETTE :



Un matelas à langer





Des lingettes



Des couches (et un sac plastique)



Une crème apaisante

MAIS AUSSI :



Un doudou



Une tenue de rechange



Un thermomètre



Un médicament contre la fièvre



Une sucette et son attache



Un bob, de la crème, des lunettes

